



ANFISA
FITNESS

8-WOCHEN

BIKINI-FIGUR

CHALLENGE



gesunder Weg Körperfett
zu verlieren

und
den Sommer mit Ihrer
Bikinifigur genießen



Best "burn calories" Workouts

gegen Hüftspeck

Beste Übungen

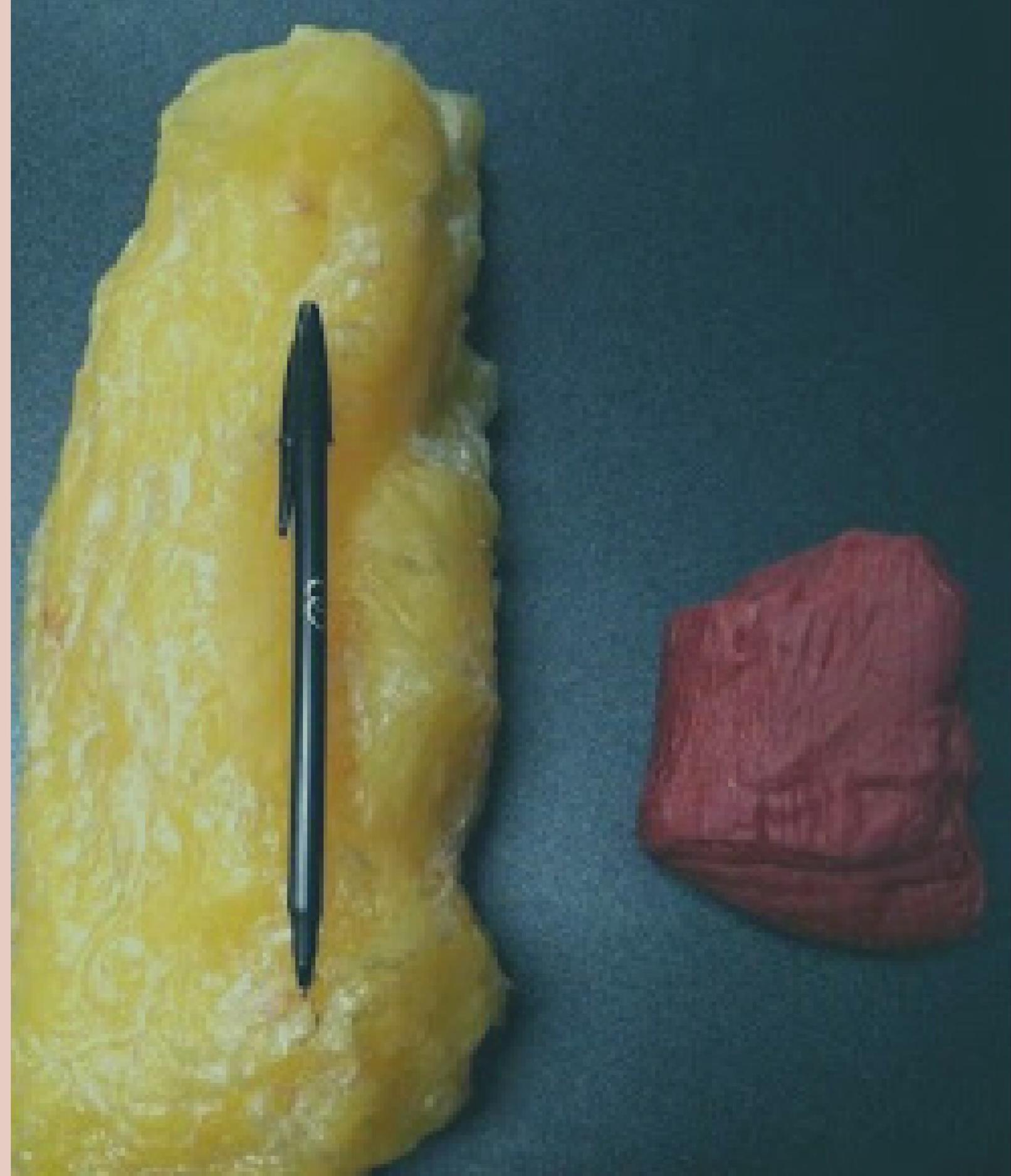
für den flachen Bauch

um das gefährliche viszerale Fett
loszuwerden

(liegt rund um die inneren Organe im Bauch)

Stoffwechsel Aktivierung

Regeneration



Effektiv und lecker abnehmen
ohne zu hungern

Leckere Fatburner
Rezepte

Individueller
Ernährungsplan



ABOUT THE TRAINER

@anfisa.fashiondance

ist ein Fitness und Dance Coach mit mehr als 15 Jahren internationaler Erfahrung im Fitness Bereich.

Ihre größte Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu helfen, ihr wahres Potenzial zu entdecken, um gesunde Gewohnheiten und eine achtsame Denkweise in ihr Leben zu integrieren.

Ihre Programme haben bereits Tausenden von Menschen geholfen, ihrem Traumkörper näher zu kommen.



8-WOCHEN BIKINI-FIGUR CHALLENGE

Dienstags um 18.00
Sonntags um 16.00

Dauer: 1 Trainingseinheit - 60 min.

