



SILVESTER FITNESS CHALLENGE

mit [@anfisa.fashiondance](https://www.instagram.com/anfisa.fashiondance)

gesunder Weg Körperfett
zu verlieren
und
wieder ins
Silvester Kleidchen zu passen



Best "burn calories" Workouts gegen Hüftspeck

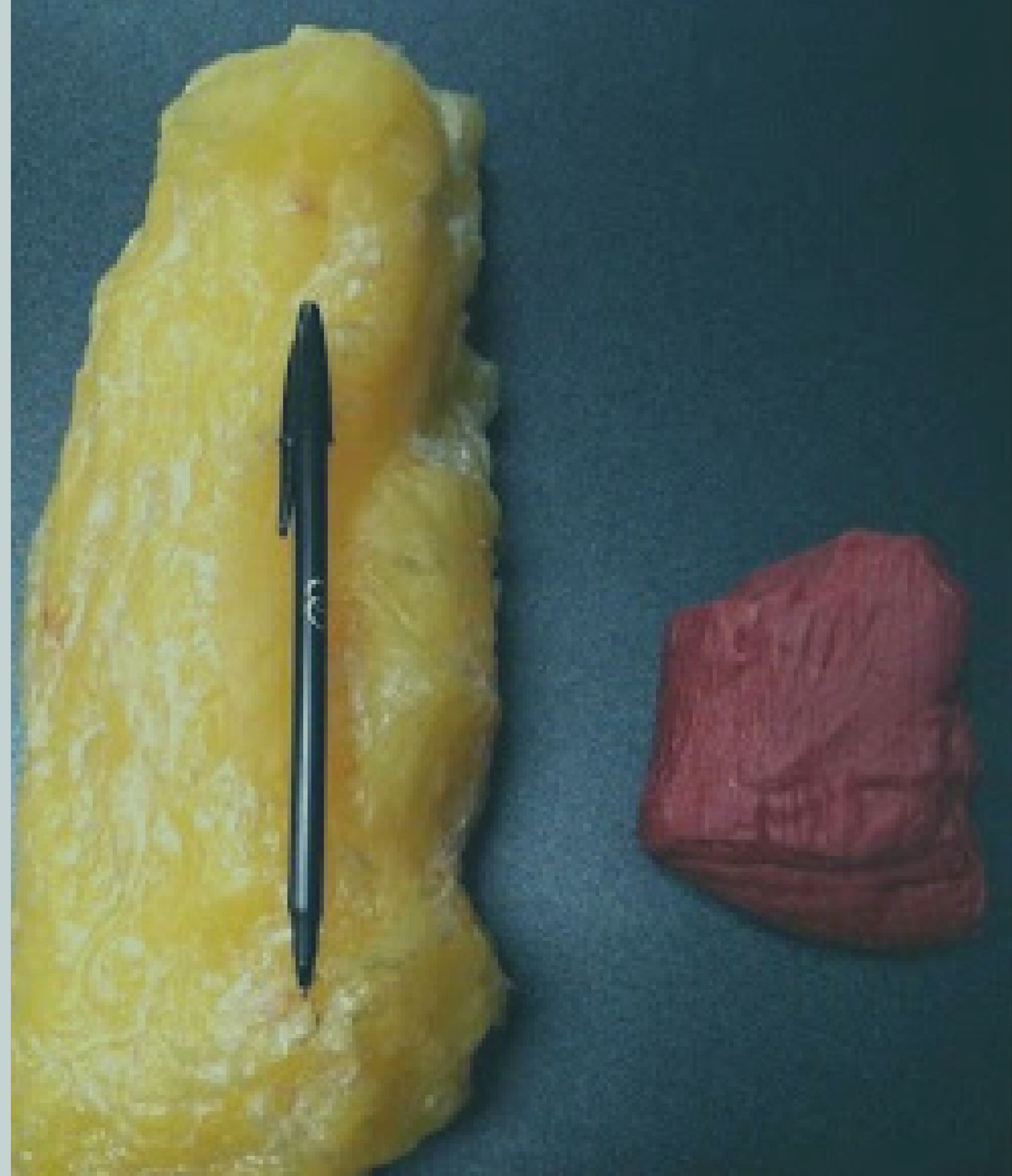
Beste Übungen

für den flachen Bauch
um das gefährliche viszerale Fett
loszuwerden

(liegt rund um die inneren Organe im Bauch)

Stoffwechsel Aktivierung

Regeneration



Effektiv und lecker abnehmen
ohne zu hungern

Leckere Fatburner
Rezepte

Individueller
Ernährungsplan



ABOUT THE TRAINER

@anfisa.fashiondance

ist ein Fitness und Dance Coach mit mehr als 15 Jahren internationaler Erfahrung im Fitness Bereich.

Ihre größte Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu helfen, ihr wahres Potenzial zu entdecken, um gesunde Gewohnheiten und eine achtsame Denkweise in ihr Leben zu integrieren.

Ihre Programme haben bereits Tausenden von Menschen geholfen, ihrem Traumkörper näher zu kommen.



PACKAGES

Intense
4 Wochen



Best Results
8 Wochen



jetzt buchen
und
platz sichern



START: 06.12

jetzt buchen
und
platz sichern



