

8 WOCHEN  
"FITBYCHOICE"  
CHALLENGE

mit [@anfisa.fashiondance](https://www.instagram.com/anfisa.fashiondance)

# ABOUT THE TRAINER

@anfisa.fashiondance

ist ein Fitness und Dance Coach mit mehr als 15 Jahren internationaler Erfahrung im Fitness Bereich.

Ihre größte Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu helfen, ihr wahres Potenzial zu entdecken, um gesunde Gewohnheiten und eine achtsame Denkweise in ihr Leben zu integrieren.

Ihre Programme haben bereits Tausenden von Menschen geholfen, ihrem Traumkörper näher zu kommen.



8 Wochen  
"FitbyChoice" Outdoor Challenge

Sonntags von 17.00 bis 18.00

Best "burn calories" Workouts  
Sexy Sixpack Tipps und Tricks  
Beste Booty Übungen  
Sexy Back und Arms Trainings  
Pilates Technik  
Stretching und positive  
Entspannung  
Stoffwechsel Aktivierung  
Regeneration  
Abnehmen Technik



"Meine Erfahrung hat gezeigt, dass es viel einfacher ist fit zu werden und abzunehmen in der Gruppe. Raus aus dem Alltag, in einer Outdoorlocation. Auf dem Weg kommen zur Traumfigure in 8 Wochen"

@anfisa.fashiondance





jetzt buchen  
und  
platz sichern



# CORONAVIRUS



1,5 Meter

