

8 WOCHEN
"FITBYCHOICE"
CHALLENGE

Personal Training mit [@anfisa.fashiondance](https://www.instagram.com/anfisa.fashiondance)

ABOUT THE TRAINER

@anfisa.fashiondance

ist ein Fitness und Dance Coach mit mehr als 15 Jahren internationaler Erfahrung im Fitness Bereich.

Ihre größte Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu helfen, ihr wahres Potenzial zu entdecken, um gesunde Gewohnheiten und eine achtsame Denkweise in ihr Leben zu integrieren.

Ihre Programme haben bereits Tausenden von Menschen geholfen, ihrem Traumkörper näher zu kommen.



PACKAGE light

1 mal pro Woche

Stoffwechsel Aktivierung
Abnehmen Technik
Best "burn calories" Workouts
Sexy Sixpack Tipps und Tricks
Beste Booty Übungen
Sexy Back und Arms Trainings
Pilates Technik
Stretching und positive
Entspannung
Regeneration



PACKAGE intense

2 mal pro Woche

Stoffwechsel Aktivierung

Abnehmen Technik

Best "burn calories" Workouts

Sexy Sixpack Tipps und Tricks

Beste Booty Übungen

Sexy Back und Arms Trainings

Pilates Technik

Stretching und positive

Entspannung

Regeneration



DETOX-KUR

Den Körper entgiften und
gleichzeitig abnehmen
Ernährungs-Regeln
Ernährungsplan
Stoffwechsel Aktivierung
Regeneration
Abnehmen Technik
Betreuung und Kontrolle



"Meine Erfahrung hat gezeigt, dass es viel einfacher ist fit zu werden und abzunehmen mit professioneller Betreuung und Unterstützung durch einem Trainer, der Dich begleitet und motiviert auf dem Weg zur Traumfigur in 8 Wochen"

@anfisa.fashiondance



PACKAGES

Light



jetzt buchen

Intense



jetzt buchen

Detox



jetzt buchen

CORONAVIRUS



1,5 Meter

